ACTA N° 20

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA

FECHA: Fusagasugá, junio, 19 de 2024

HORA: 02:30 p.m. – 3:30 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado la fortuna

TEMA: Actividad Estrategia IEC: Plato saludable de la familia colombiana.

ASISTENTES: planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Análisis de la actividad
2. Resultados
3. Registro fotográfico
4. Planilla de asistencia

DESARROLLO:

1. Análisis de la actividad:

Se realizó la actividad de la estrategia IEC: PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA, para promover el consumo de todos los grupos de alimentos, informar acerca de los beneficios y nutrientes de los grupos de alimentos que componen el plato saludable de la familia colombiana. También se fomentó la práctica de actividad física y el consumo de agua. Se contó con el apoyo de la profesional en fisioterapia, Tallerista y gestora ambiental.

2. Resultados:

Se contó con la asistencia de 35 personas mayores, quienes participaron activamente en la actividad, ésta, se dividió en tres momentos; en el primer momento, se realizó mesa redonda y se socializó el plato saludable, mencionando los grupos de alimentos y su importancia de consumo suficiente y adecuado en cada tiempo de comida; en el segundo momento de la actividad, se resolvieron mitos y dudas que presentaron las personas mayores acerca de los alimentos; posteriormente, en articulación con fisioterapia, se realizó una actividad para mantener la coordinación óculo manual, el equilibrio y los patrones fundamentales del movimiento en miembros superiores, por medio, de un circuito motor dispuesto con conos, realizando desplazamientos anteriores y laterales con balón de básquet, y al final del circuito se ubicó el plato saludable con fichas didácticas de los alimentos que conforman el plato, con el fin de que las personas mayores mencionaran un beneficio del alimento y ubicaran la ficha dentro del plato saludable de la familia colombiana.

Al inicio se aplicó pre-test de manera verbal teniendo en cuenta las capacidades de la población, donde se le preguntó a las personas mayores; “¿Cuáles alimentos son saludables?, ¿Cuáles alimentos ubicarían en un plato de alimentación saludable?, ¿Cuáles alimentos consideran perjudiciales?, ¿Qué puede ocasionar el consumo excesivo de alimentos perjudiciales?”, en donde, se identificó una moderada desinformación respecto al tema en la mayoría de las personas mayores.

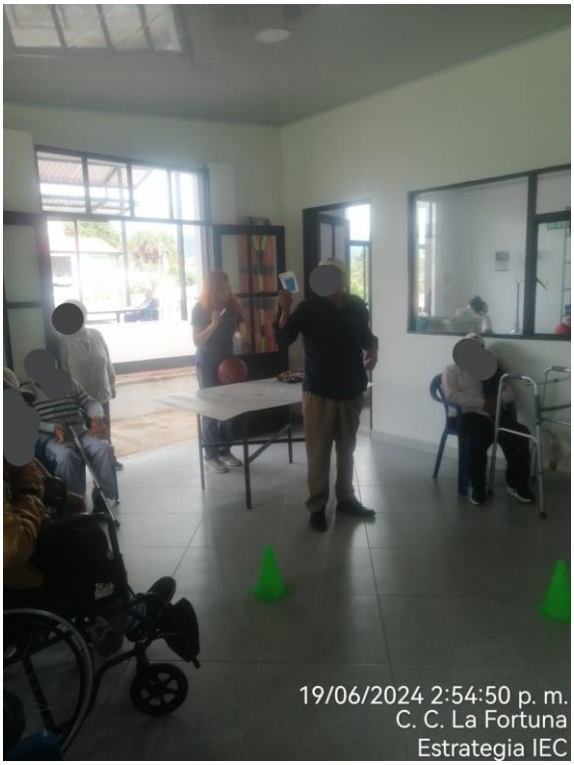
Al final se aplicó el post-test de manera verbal a las personas mayores donde se identificó una mayor solidez de la información acerca del plato saludable y su efecto en el organismo. Como autoevaluación, se preguntó el gusto por la actividad indicando el dedo arriba, y el dedo abajo para indicar desagrado por la actividad.

Se evidenció gusto y agrado en las personas mayores al realizar la actividad de IEC y se logró la participación activa de los mismos, algunos intentaban recordar los diferentes alimentos y de esta manera participaban mostrando su conocimiento y si había equivocaciones se esforzaban por recordar y acertar en las preguntas realizadas. Para evaluar se realizó pre test y post test a las personas mayores utilizando las manos para indicar aceptación o negación de la aceptación de la actividad. La actividad estuvo apoyada por el equipo interdisciplinario.

Las personas mayores que no aceptaron participar en la actividad, se les brindó educación nutricional en espacios libres y tiempos de alimentación durante el transcurso del mes.

3. Registro fotográfico:






19/06/2024 2:56:39 p. m.
C. C. La Fortuna
Estrategia IEC


19/06/2024 3:00:30 p. m.
C. C. La Fortuna
Estrategia IEC


19 jun 2024 3:03:15 p. m.
IEC
Comunidad de cuidado
La Fortuna


"PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA"
19/06/24 17:04:08
Comunidad de cuidado La Fortuna - Chinauta

4. Planilla de asistencia:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 19/06/2024 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

TEMA: Plato Saludable de la Familia Colombiana. | No. PERSONAS CAPACITADAS: 35 | TOTAL HORAS: 01:10

PROFESIONAL RESPONSABLE: Angel Higuera | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista - C.C. La Fortuna

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Santafé	C.C	14459674	Ricardo		Enciso	Manrique	74		X	
2	Santafé	C.C	5372145	Jose	Alvaro	Ufuentes		78		X	
3	Santafé	C.C	4096274	Arturo		Gonzalez	Gonzalez	72		X	
4	Santafé	C.C	19156482	Haroll.	Humberto	Muñoz	Benitez	72		X	
5	Santafé	C.C	19291738	Mario.		Otalora	Ortiz	66		X	
6	Santafé	C.C	2881059	Ricardo.		Rodriguez	Ovalle	89		X	
7	Santafé	C.C	19054692	Luis	Alberto	Paez	Rodriguez	76		X	
8	Santafé	C.C	2162274	Jesus		Merchan		87		X	
9	Santafé	C.C	19089366	Luis	Eduardo	Alvarez		74		X	
10	Santafé	C.C	51853233	Yolanda	Maria	Palacios		87	X		No Firma
11	Santafé	C.C	2938457	Francisco		Franco		86	X		No Firma.
12	Santafé	C.C	19199073	Pedro	Pablo	Moreno	Diaz	77		X	
13	Santafé	C.C	4731479	Otoriano		Sais	Jimenez	90		X	
14	Santafé	C.C	41326055	Elvira		Escobar	Rodriguez	79	X		No Firma.
15	Santafé	C.C	3176068	Ricardo		Cometa	Villa	64		X	No Firma
16	Santafé	C.C	79104876	Andrés	Maria	Acero	Londoño	64		X	
17	Santafé	C.C	2407530	Conrado	De Jesus	Henao	Orrego	90		X	No Firma
18	Santafé	C.C	1032635	Jose	Higinio	Rodriguez		86		X	No Firma
19	Santafé	C.C	17183514	Marco	Anibal	Ariza	Mateus	77		X	No firma.
20	Santafé	C.C	41402771	Miryam		Molina	Barragan	77	X		No Firma
21	Santafé	C.C	41498932	Maria	Teresa	Rodriguez	Valero	74	X		No Firma
22	Santafé	C.C	5574495	Jose	Ramiro	Rodriguez	Arvla	71		X	
23	Santafé	C.C	53050292	Ana		Perez	Gomez	77	X		no Firma
24	Santafé	C.C	81715972	Justino		Arias		69		X	No Firma
25	Santafé	C.C	19055047	Maximiano		Pardo		78		X	No Firma
26	Santafé	C.C	41414495	Alicia		Barreto		82	X		
27	Santafé	C.C	90126620	Maria	Sara	Castelblanco	Diaz	85	X		No Firma
28	Santafé	C.C	2920520	Jose	Manuel	Gutierrez	Ramirez	85		X	No Firma
29	Santafé	C.C	10257219	Pedro	Pablo	Buracaldo	Celis	66		X	No Firma
30	Santafé	C.C	41439210	Maria	Elizabeth	Lopez	Vanegas	76.	X		No Firma.

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 19/06/2024 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

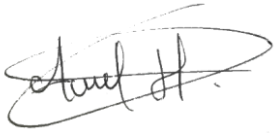
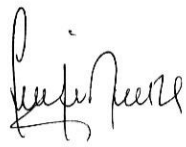
TEMA: Plato Saludable de la familia Colombiana | No. PERSONAS CAPACITADAS: | TOTAL HORAS: 01:10.

PROFESIONAL RESPONSABLE: Angel Higuera | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista - C.C. La Fortuna

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Santa fe	C.C.	41681325	Elvira		Ortiz	Sanchez	70	X		no firma.
2	Santa Fé	C.C.	19404134	Oscar	Armando	Infante	Olarte	70		X	no firma
3	Santa Fé	C.C.	19160937	Segundo	Arcenio	Rincon	Estacio	72		X	no firma
4	Santa Fé	C.C.	19308	Carlos	Eduardo	Arroyo	Cortes	67		X	no firma
5	Santa Fé	C.C.	17009948	Hernando		Montaño	Sanchez	84		X	no firma.
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angel Higuera	Nutricionista	C.C. La Fortuna	
Johanna Escobar	Coordinadora	C.C. La Fortuna	

Anexos: no aplica.

Elaboró: Angel Higuera.